

## Formulier Trainingsovereenkomst:

### **Veerkrachttraining met je hart - wantdatklopt.nl**

De trainer, Anette de Jong, heeft een begeleidende functie, is verantwoordelijk voor de inhoud van de academie en de Webinars en reikt materialen en oefeningen aan.

Er is **geen sprake van therapie of een medische interventie**. Deze veerkrachttraining is geen vervanging van een reguliere behandeling. Raadpleeg bij twijfel over je gezondheid een arts of therapeut.

Gedurende deze training ben je zelf verantwoordelijk voor jouw ontwikkelproces. Het traject is gericht op het vergroten van eigen inzicht, bewustwording, het aanleren van technieken en het integreren daarvan in het dagelijks handelen.

#### **Privacy**

Om dit traject goed en veilig uit te kunnen voeren is het noodzakelijk om:

- persoonsgegevens te verwerken;
- persoonsgegevens te delen met onafhankelijk onderzoeksbureau Soffos (uitsluitend naam en mailadres) voor de stress enquête;
- aantekeningen bij te houden van de individuele gesprekken en de Webinars.

Ik ga hier uiterst zorgvuldig mee om en houd mij uiteraard aan de eisen van de privacywetgeving in de AVG. Ik behandel alle persoonsgegevens vertrouwelijk en ben verplicht tot geheimhouding van vertrouwelijke informatie. Deze informatie deel ik nooit met derden, ook niet met de opdrachtgever, bijvoorbeeld jouw werkgever. Meer informatie hierover is te vinden in het privacyreglement op de website [www.wantdatklopt.nl](http://www.wantdatklopt.nl).

#### **Schriftelijke toestemming**

Hiervoor is jouw schriftelijke toestemming vereist.

- Ja, ik geef hierbij toestemming voor het verwerken van mijn persoonsgegevens:

Naam deelnemer:

Handtekening:

.....

.....

- Het resultaat van de persoonlijke stressmeting ontvang ik graag op het volgende mailadres (verplicht aangeven i.v.m. vertrouwelijkheid) .....
- Ik vind het leuk inspiratiemails van wantdatklopt.nl te ontvangen op het volgende mailadres (niet verplicht) .....

Heb je nog vragen, stel ze dan vooral.

Anette de Jong

**Print dit formulier, onderteken het en mail een scan of foto naar: [academie@wantdatklopt.nl](mailto:academie@wantdatklopt.nl)**

#### **Stressmanagement met je hart - wantdatklopt.nl**

Anette de Jong | 06 - 46 33 26 06 | [www.wantdatklopt.nl](http://www.wantdatklopt.nl) | [www.academie.wantdatklopt.nl](http://www.academie.wantdatklopt.nl) |  
[anette@wantdatklopt.nl](mailto:anette@wantdatklopt.nl) | [academie@wantdatklopt.nl](mailto:academie@wantdatklopt.nl) | BTW: NL0013.92.819.B12 | KvK: 67136761 |